

OUTDOOR

Ein Garten zum Gestalten

BILDHAUER-ARBEIT

Die aus Sandstein gefertigte Bank wiegt 8118 kg und hat die Maße H 42 / B 110 cm, ca. 652 Euro). Kugeln (Ø 21 cm, ab 62 Euro). Woodsteel

Gestalten

Zart duftende Pflanzen, leise rauschende Blätter, ein plätschernder Brunnen – der Garten tut unserer Seele einfach gut – vorausgesetzt, er ist richtig angelegt. Unsere Expertin S. Marie Lackmann sagt, worauf es dabei ankommt

Sie möchten den Alltags-Stress hinter sich lassen und sehnen sich nach einer Oase der Ruhe, wo Sie abschalten können? Dann nichts wie ab in den Garten. Aber was Sie vielleicht nicht wissen: Die Gestaltung Ihrer Grünanlage trägt effektiv zum Wohlbefinden bei. Und dabei spielt die Lehre von Feng-Shui eine große Rolle. Denn Feng-Shui ist nicht nur irgendein Trend, sondern eine alte chinesische Gestaltungsphilosophie nach deren Lehre in jedem Umfeld die Harmonie zwischen den Menschen und ihrer Umgebung herzustellen ist.

Bei uns in Europa werden zunächst die Häuser gebaut, und wenn sie fertig sind,

Lesen Sie weiter auf Seite 16

FOTOS: Hersteller



ABLENKUNG

Pergolen und Durchgänge lockern durch die Betonung der verschiedenen Ebenen den Garten auf.

RÜCKZUGS-ECKE

Der Sitzplatz am Wasser wird hier abgegrenzt von einer Mauer aus Holz und schützt gegen den Wind.

ASIATISCHE SCHÖNHEIT

Der großblättrige japanische Fächer-Ahorn eignet sich auch für kleine Gärten (ca. 17,99 Euro). neckermann.de

mit Feng Shui Wohlfühlen

BALANCE VON YIN UND YANG
Im harmonischen Ausgleich: Leere und Fülle, Schatten und Licht sowie Wasser und Steine fügen sich hier perfekt aneinander.



GESTALTUNGSDIEE

Steine, Skulpturen und wolkenförmig geschnittene Buchsbäume machen den Garten lebendiger.



SPRINGBRUNNEN
Das Wasserspiel „York“ gibt's im Set mit Pumpe und Düse (Ø 60/T 20 cm, ca. 69,99 Euro). Otto



OUTDOOR

kommt der Garten dran, der dann meist lieblos in Form einer quadratischen Rasenfläche angelegt wird. Das Zäunchen drumherum tut sein Übriges. Die Chinesen handeln genau umgekehrt.

Dort steht der Garten im Mittelpunkt, und das Haus wird dann so eingefügt, dass es zum Garten passt. Feng bedeutet Wind und Shui Wasser. Diese beiden Naturelemente formen die Landschaft.

Bei Feng-Shui ist die Wechselbeziehung zwischen Garten und Haus, die Harmonie, sehr wichtig und daher sollte ein dementsprechend gestalteter Garten auch sorgfältig geplant werden. Wenn alles aufeinander abgestimmt ist, sorgt die Umgebung für

Wohlbefinden und Wohlstand, denn in China, der Heimat von Feng-Shui, geht man davon aus, dass alles auf der Welt wie Menschen, Tiere, Pflanzen, aber auch Häuser und Gärten Energie besitzen, die in positive Energie umgewandelt werden will. Und genau das macht Feng-Shui. Einen harmonischen Garten erkennt man nicht an Pagoden, Flöten, Windspielen und anderen Accessoires aus dem Feng-Shui-Bereich. Sehr schön können sie zwar ein asiatisches Flair unterstützen, sind je-

Buch-Tipp

Gärten im Japan-Stil „Man sollte die Grundelemente eines japanischen Gartens nicht sklavisch kopieren, sondern die innewohnende Stimmung suchen, um sie dann anzupassen.“ In seinem Ratgeber hat Jean-Paul Pigeat eine Fülle beeindruckender japanischer Gärten zusammengestellt und bietet Anleitungen, sie auf westliche Verhältnisse zu übertragen. 168 Seiten, 29,90 Euro. Ulmer Verlag.



doch für einen harmonischen Gesamtcharakter wie bei anderen gewünschten Gartenstilen nicht maßgebend.

Der Garten sollte so zum Wohlfühlen einladen. Die Größe des Gartens selbst spielt dabei keine Rolle. Die Ausrichtung des Gartens in Relation zum Haus spielt die Schlüsselrolle für den Feng-Shui-Garten und gibt Hinweis auf die entsprechenden Elemente (Holz, Wasser, Metall, Feuer und Erde). Denn diese bestimmt darüber, welches Element im Garten dominant ist. Östlich und südöstlich ausgerichtete Gärten gehören zum Element des Holzes. Deshalb wachsen hier schlanke hohe Pflanzen wie Bambus und Bäume besonders

gut. Nach Norden ausgerichtete Gärten sind ideal für viel Wasser, wie Teiche oder Bachläufe, die jedoch in der Sonne liegen und in Bewegung sein sollten. In einem nach Westen oder Nordwesten ausgerichteten Garten ist Metall das passende Element. In diesem Garten sollten Windspiele, Skulpturen etc. aus Metall keinesfalls fehlen. Das Element Feuer ist für südlich ausgerichtete Gärten elementar. Pflanzen, die Feuer und Wärme symbolisieren, gedeihen hier besonders gut.



SITZPLATZ ZUM GENIESSEN

Mit kugelförmigen Buchsbäumen, einem Teich, der die Sonnenstrahlen reflektiert und einem schattigen Plätzchen unter dem Schirm kommt Harmonie in den Garten.



KUGELBRUNNEN

In sanfte Wellen fließt das Wasser an der Kugel aus Edelstahl entlang und lässt diese schimmern. (Ø 50 cm, 589 Euro). Woodsteel

Feng-Shui - was ist das eigentlich?



Marie Lackmann ist ausgebildete Feng-Shui-Beraterin. Sie gestaltet erfolgreich Gartenanlagen nach der Lehre von Feng-Shui. „Heute wird oft sehr viel Wert auf das Gebäude mit seiner Ausstattung gelegt, und der Garten als nahes Umfeld kommt

stiefkindlich zu kurz.“ Hier die wichtigsten Punkte zu einem Garten mit mehr Harmonie:

Wie außen, so innen

Ein Garten beeinflusst nachhaltig die Energien im Haus. Durch Geländeaufschüttung, Senken, Wegeführung sowie Wasser- und Steinpositionierung lässt sich die Art der Energiequalität gezielt lenken, so dass sie Ihren Bedürfnissen entspricht.

Yin und Yang

Es gibt bevorzugte Orte für Ruhe und Aktivität, für Sitzplätze und Rückzugsmöglichkeiten. Material-Form und Farbwahl spielen neben den passenden Gehölzen eine unterstützende Rolle bei der Einrichtung dieser Zonen.

5 Elemente

Holz, Feuer, Erde, Metall und Was-

ser sind die 5 Elemente, die in der richtigen Dosierung an geeigneter Stelle über Material, Form und Farbe bei Terrassen, Wegen, Pflanzen, Bachlauf, Teich oder Becken zu der Gesamtharmonie beitragen.

Das Bagua

Auch im Garten findet das Bagua mit seinen Lebensbereichen Anwendung. Eine bewusste Gestaltung und deren Resonanz zu den verschiedenen Aspekten Ihres Lebens wirken sich fördernd auf Ihre Lebensqualität aus.

Der Chi-Fluss

Die Wege, das Bodenniveau, das Wasser und viele andere Gestaltungsmittel beeinflussen den Chi-Fluss in Ihrem Garten. Ihn auf förderliche Weise zu lenken, ist ein wichtiges Ziel.





BRUNNEN

Das Wasserspiel „Bamboo“ steht für Energie nach Feng-Shui. (H 66 cm, ca. 35 Euro). Edingershops.de



KLANGSPIEL

Leise wiegt sich eine Melodie mit dem Klangspiel in den Wind. In drei Größen (ca. 40 Euro). Von Esschert über Schmidt's Garten.



TRITTSTEINE

Die frostfesten Steine mit handgearbeitetem Relief bahnen einen Pfad durch das Beet (Ø 25; 3 Stück, 145 Euro). Garpa



RELAX-ZONE

Der Luxus-Schaukelstuhl lädt zum Träumen ein. Leicht zusammenlegbar (ca. 159 Euro). neckermann.de

FOTOS: Marie Lackmann, Hersteller, Grünes Presseportal

Das Wasser

Das zentrale Element Wasser kann an der richtigen Stelle die Chi-Qualität eines Grundstücks beleben und fördern. Art und Richtung eines Wasserlaufs, Form und Größe

eines Teiches/ Beckens sind nicht beliebig. Sie sollten mit den vorhandenen Gegebenheiten und neuen Möglichkeiten im Einklang stehen.



Lebensart

Stil, Nutzungsart und Lebensweise der Bewohner sollten sich in der Gestaltung widerspiegeln. Als Ort der Entspannung ist zu bedenken, dass sich die Arbeit durch geeignete Materialwahl und Bepflanzung in Grenzen halten darf.

Lichtverhältnisse

Neben Jahreszeiten und Himmelsrichtungen bestimmt die Art der Bepflanzung Bereiche für Wärme und Kühle und Licht und Schatten.

Auch in der dunklen Jahreszeit kann man sich die Außenwelt durch gezielte Lichtgestaltung in den Innenbereich holen.

Zeiteinflüsse

Wer mag, kann die zeitlichen Einflüsse im Garten, wie auch im Haus mitbedenken. So kann es sinnvoll sein, in bestimmten Sektoren in bestimmten Monaten/Jahren Ruhe einzuhalten (z. B. nicht graben) oder aktivierend einzuwirken (z. B. Mobile, Klangspiel). Auf Wunsch erhalten Sie einen Zeitplan.

Problembereiche

Gibt es im Umfeld Punkte, die sich negativ auf den Garten auswirken, einer Harmonisierung oder Transformation bedürfen?

Z. B. aggressives Sha-Chi durch Gebäude, Mobilfunksender, fehlende Rückendeckung, Fehlbereiche im Haus oder Garten usw.

Bepflanzung

Durch konkrete Pflanzvorschläge können alle vorher genannten Punkte Unterstützung erfahren sowie Ihre Vorlieben und Ihr Geschmack berücksichtigt werden.

Weitere Informationen zu Feng-Shui im Garten erhalten Sie von Marie Lackmann, Tel. 02 31/ 49 48 051, www.fengshui-im-garten.eu



Bezugsquellen auf Seite 33